



SPORT ADAPTE JEUNES SAJ CREATIVITE

UN PROGRAMME ORIGINAL

Des Activités Motrices !



A qui s'adresse ce programme?

Ce programme s'adresse aux **jeunes** ne pouvant suivre les activités du Sport Adapté Jeunes le mercredi et relevant du secteur activité motrice.

Le secteur des Activités Motrices est propre à la FFSA. Elles sont destinées aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, pour qui la médiation au monde par les activités corporelles est essentielle mais le mode compétitif non signifiant.

Il s'agit de 9 rencontres se déroulant 1 mardi par mois environ.



Quels sont les objectifs du programme?

Chaque participant doit **trouver l'espace nécessaire à son besoin d'agir**, au travers des activités mises en place

Sortir de l'établissement, aller vers les autres dans un milieu adapté sont des objectifs chers à nos rencontres.



Pédagogie originale pour donner du sens

La pédagogie lors de ces journées est très importante. Nous cherchons dans l'originalité à créer un espace de liberté d'agir pour le sportif. Ce choix de recourir à la créativité nous amène à faire appel à notre imagination pour repenser l'existant dans l'objectif de trouver des situations nouvelles qui deviennent attractive pour les sportifs.

Nous utilisons **l'aménagement du milieu** avec une liberté pour le jeune qu'il ne trouve pas souvent lors de la vie quotidienne.

Certaines journées s'orientent sur la **pédagogie du compagnon de jeu** avec une mise en place d'une histoire qui **donne un sens à l'action du sportif**.

Le temps est aussi aménagé avec un accueil prenant en compte les horaires institutionnels, et un retour tôt sur la structure.



Quelles sont les modalités de participation?

Pour chaque rencontre un **dossier d'inscription** est envoyé par e-mail à chaque structure 4 semaines avant la rencontre, avec un retour demandé une semaine avant la rencontre.

Chaque sportif doit **être titulaire de la licence sport adapté** en cours de validité pour la saison, et il est possible de prendre une licence à la journée à 7€ sur présentation d'un certificat médical.

Chaque structure désirant participer au programme doit s'être acquittée au préalable des frais d'engagement. Voir courrier explicatif ci-joint.



Responsable du programme

Céline Coppola

celine.sportadaptegard@gmail.com

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux 30900 Nîmes

Tél : 04.66.23.49.36 / fax : 09.85.52.91.41

Email : sportadaptegard@gmail.com

SAISON 2018-2019 - je découvre !



Mardi 9 OCTOBRE 2018

Voie verte en roulants (Rosales et compagnies) à
Sauve



MARDI 13 NOVEMBRE 2018

Rando Cévenole contée (secteur Alès)

MARDI 11 DECEMBRE 2018

Expression corporelle n°1 à St Privat des Vieux



MARDI 15 JANVIER 2019

Courir sauter lancer (secteur nîmes)

Mardi 19 FEVRIER 2019

Expression corporelle n°2 à Alès

MARDI 12 Mars 2019

Rando avec les Anes



MARDI 16 Avril 2019

Jeux de cible et de précision



MARDI 14 MAI 2019

Engins Roulants cirque à Nîmes Courbessac



MARDI 25 JUIN 2019

Journée nautique au Grau du Roi

LES SEJOURS

Séjour sports d'Hiver du Lundi 21 Janvier au Vendredi 25 Janvier 2019 à BOLQUERE (66)

Séjour Sports Nautiques : du Mardi 18 Juin au 21 Juin 2019 à St Cyprien (66)

LES REUNIONS

Réunion d'informations saison / Séjours, Lundi 10 Septembre 2018

Formation accompagnement aux activités motrices Jeudi 8 novembre 2018 :

Réunion bilan Sport Adapté Jeunes, Lundi 6 Mai 2019

ASSEMBLEES GENERALES

Vendredi 22 Février 2019, Assemblée Générale CDSA30



CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes

Tél : 04.66.23.49.36

fax : 09.85.52.91.41

Email : sportadaptegard@gmail.com